

预防疟疾，这些知识要牢记！

盘龙区卫健局、盘龙区疾病预防控制中心发布

疟疾历史上曾经是严重危害我们健康的寄生虫病，经过几代人的努力，终于在 2021 年我国通过世界卫生组织消除疟疾认证。2022 年 4 月 26 日是我国第 15 个“全国疟疾日”，今年的宣传主题是：“**防止疟疾输入再传播，共创无疟世界**”。

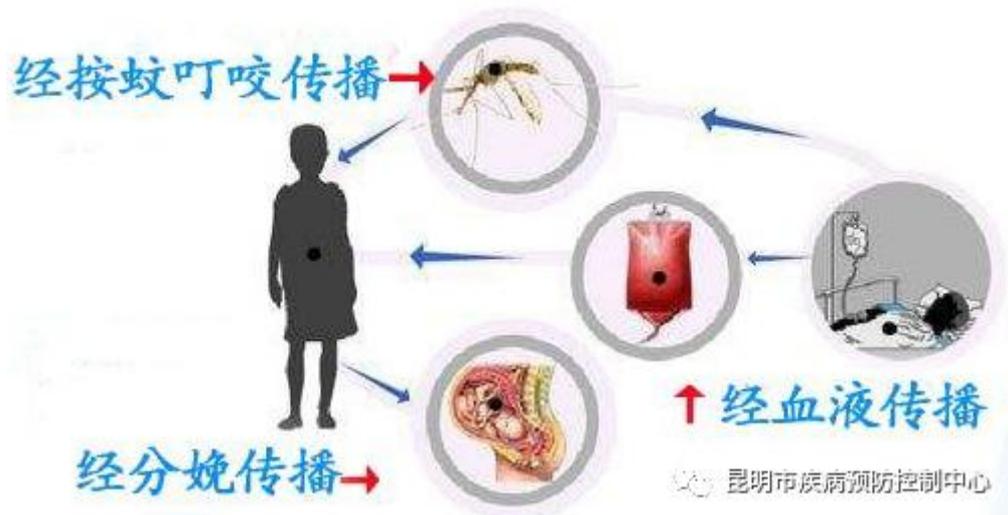


一、什么是疟疾？

疟疾是由疟原虫寄生人体引起的，通过蚊子（按蚊）叮咬传播给人类。导致人类罹患疟疾的五种疟原虫中，恶性疟原虫是最致命的，如救治不及时可危及生命。本病主要表现为周期性规律发作，全身发冷、发热、

多汗，长期多次发作后，可引起贫血和脾肿大。疟疾于夏秋季发病较多，在热带及亚热带地区一年四季都可以发病，并且容易流行。

二、疟疾的传播方式



- 1.被携带有疟原虫的蚊虫叮咬（是主要的传播途径）；
- 2.输入了带有疟原虫的血液而被感染；
- 3.孕妇感染疟疾传播给胎儿，婴儿出生后血液里就会含有疟原虫，引起先天性疟疾，出生后发病。

三、得了疟疾有什么症状？

发病的典型症状



昆明市疾病预防控制中心

疟疾的典型临床表现呈周期性发作，每天或隔天或隔两天发作一次。发作时有寒颤、发热、出汗等症状。发作多次后可出现脾大和贫血。重症患者可出现昏迷、重度贫血、急性肾功能衰竭、肺水肿或急性呼吸窘迫综合征、低血糖症、循环衰竭或休克、代谢性酸中毒等，如不及时救治，有可能因病情延误而危及生命。

四、疟疾流行情况

疟疾在非洲、南亚东南亚及拉丁美洲等地区是很普遍的，2020年，全世界85个国家估计发生2.41亿新增疟疾病例和62.7万例疟疾相关死亡病例。超过三分之二的死亡病例是生活在非洲区域的5岁以下儿童。

疟疾在我国虽然正式消除，但每年仍有相当数量国外输入疟疾病例报告，昆明市作为国内连接东南亚的桥头堡，每年都有疟疾输入病例，所以全社会仍要继续努力，推动落实防止疟疾输入再传播策略措施，继续维持消除疟疾状态，巩固消除疟疾成果。

五、怎样预防疟疾？



非洲、南亚东南亚、拉丁美洲等地区是疟疾流行区

昆明市疾病预防控制中心

- 1、尽量避免蚊虫出现的高峰期，尤其是黄昏、夜晚到野外去活动。如果必须在野外从事活动，就穿长袖衣服和裤子，有皮肤暴露的地方要涂抹防蚊物质，避免被叮咬。在睡觉前可以喷洒驱蚊或杀蚊药、点蚊香，睡觉时最好用蚊帐。门最好安上纱窗或纱帘，防止蚊虫进入屋内，这是常见的预防疟疾的方法；
- 2、通过吃抗疟疾药物，或消除蚊子滋生的环境、杀灭蚊子的成虫，达到预防疟疾的目的。



六、得了疟疾如何治疗？

根治疟疾要规范，全程、足量服药最关键！疟疾是一种可治愈的传染病，在治疗上已经有很多高效的抗疟药，只要病人积极配合，做到早就诊、早诊断、早治疗，就可以早康复。否则很容易造成病情延误，导致重症和死亡病例的发生。



温馨提示：

**昆明市疾病预防控制中心蚊媒传播疾病健康咨询服务，联系电话：
0871-64321474/64321473。**

**盘龙区疾病预防控制中心蚊媒传播疾病健康咨询服务，联系电话：
0871-63186021/63187625**

**昆明市第三人民医院为昆明市疟疾定点治疗医院。 联系电话：
0871-63510230**

资料来源：昆明市疾病预防控制中心